

Ilustrações  
para colorir!

NO CONTO DO  
**SARBO**  
**CHINÊS**

Escrito por

Leandro Zen

# Chuva em pó

Era uma vez um sábio chinês.  
Quer que eu conte outra vez?

É uma história antiga  
muito contada.

Era uma vez um sábio chinês  
Presta atenção nessa jornada.

Um dia ele sonhou que era  
uma borboleta  
e voava entre as flores.

Era primavera  
Encantava beija-flores.

Quando ele acordou  
uma dúvida lhe acompanhou.

Ele era um sábio chinês  
que sonhou que era  
borboleta?

Ou era uma borboleta  
sonhando que era um sábio  
chinês?

Chegou o verão, o sol  
acordou.

O sonho foi bom, mas não  
durou.

O sábio tristeza sentia  
Quem ele era já não sabia.

Chegou o outono e as folhas  
caíram no chão.

O sábio ainda não tem razão.

Ficar sem certeza

é sua única emoção.

No inverno triste

a chuva é como castigo.

O sábio precisa de abrigo.

Mas tudo passa,

já não importa quem ele era.

Chove, chove e chove

E volta a primavera!



# A vida

Mas, afinal, quem é o sábio chinês?

Parece Papai Noel com olhos puxadinhos.

Parece velho,  
mas é um menino

Todo mundo perguntava sobre tudo que as pessoas estão falando.

Quando ele falava era doce como os pássaros cantando.

Todos os dias ele caminhava pelo bosque até o alto da montanha.

Um dia ele viu um disco voador. E o alienígena disse:

— Não me leve ao seu líder!  
Eu só quero brincar! Você quer brincar?

E o sábio chinês disse:

— Sim! Vamos brincar de quê?

E o alienígena disse:

— De dar boas risadas!







# Mistérios

O que é a vida?

Uma borboleta entrou na  
cozinha.

Entrou pela porta, voou  
graciosa.

Encontrou a janela e foi  
embora.

Isso é a vida.

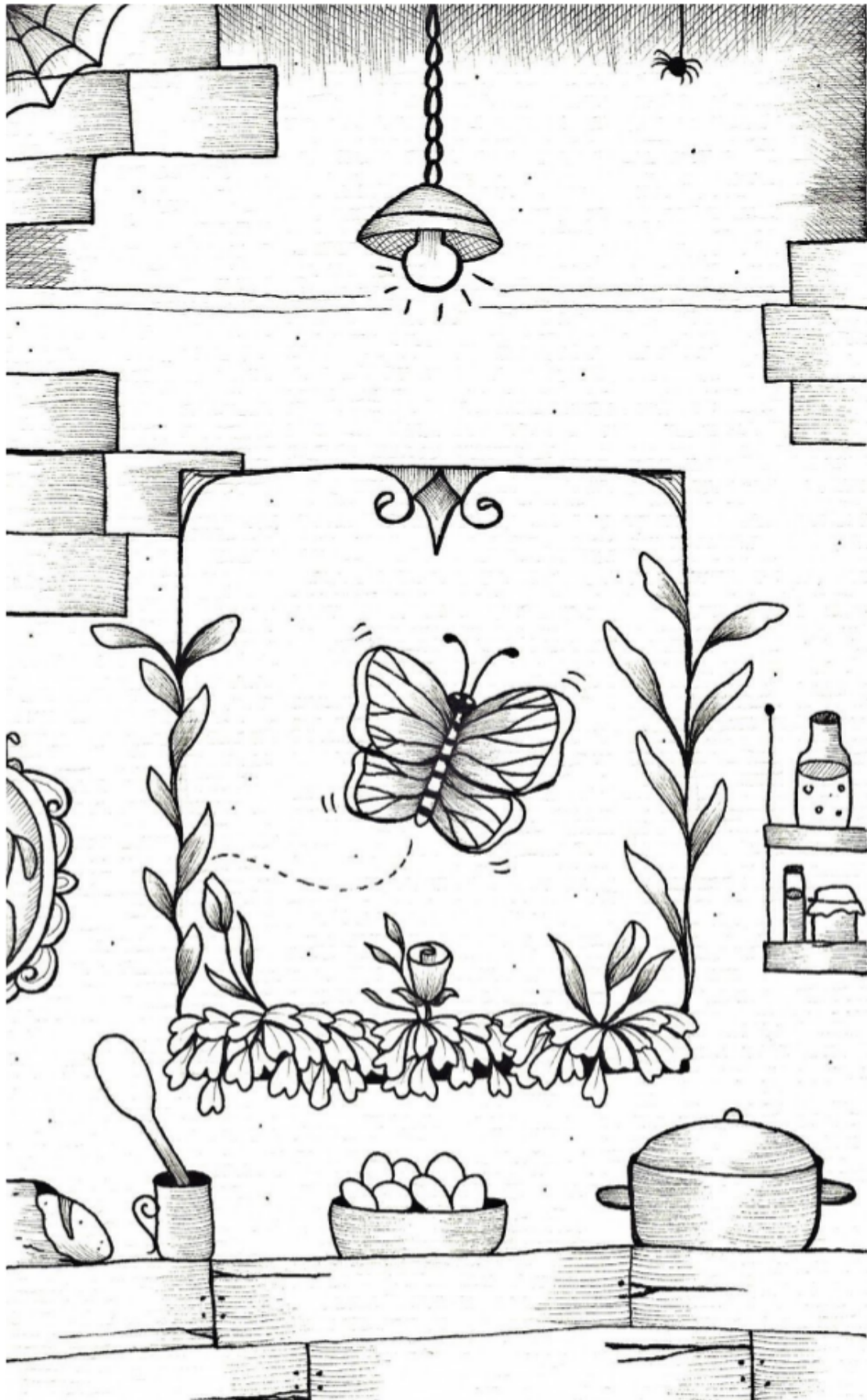
Para onde ela foi?

É um mistério.

Olhe a palma de sua mão.

A borboleta está aqui.

Não pode ver, pode sentir.



# Era uma casa muito engraçada

Gente grande é pequena e  
gente pequena é grande.  
Nada é tão sério que não  
seja brincadeira.

Lobo mau assopra e  
derruba uma porteira.  
Só resta de verdade  
entre o lobo e sua  
maldade,  
Uma grande brincadeira.



# Tema de casa

Feche os olhos bem forte.

Veja as estrelas no espaço.

Vem voando devagar.

O planeta Terra aparece.

Você desce.

Vê o céu azul e as nuvens.

Vê o mar e as ondas da praia.

Vê as ruas das cidades

e o teto da sua casa.

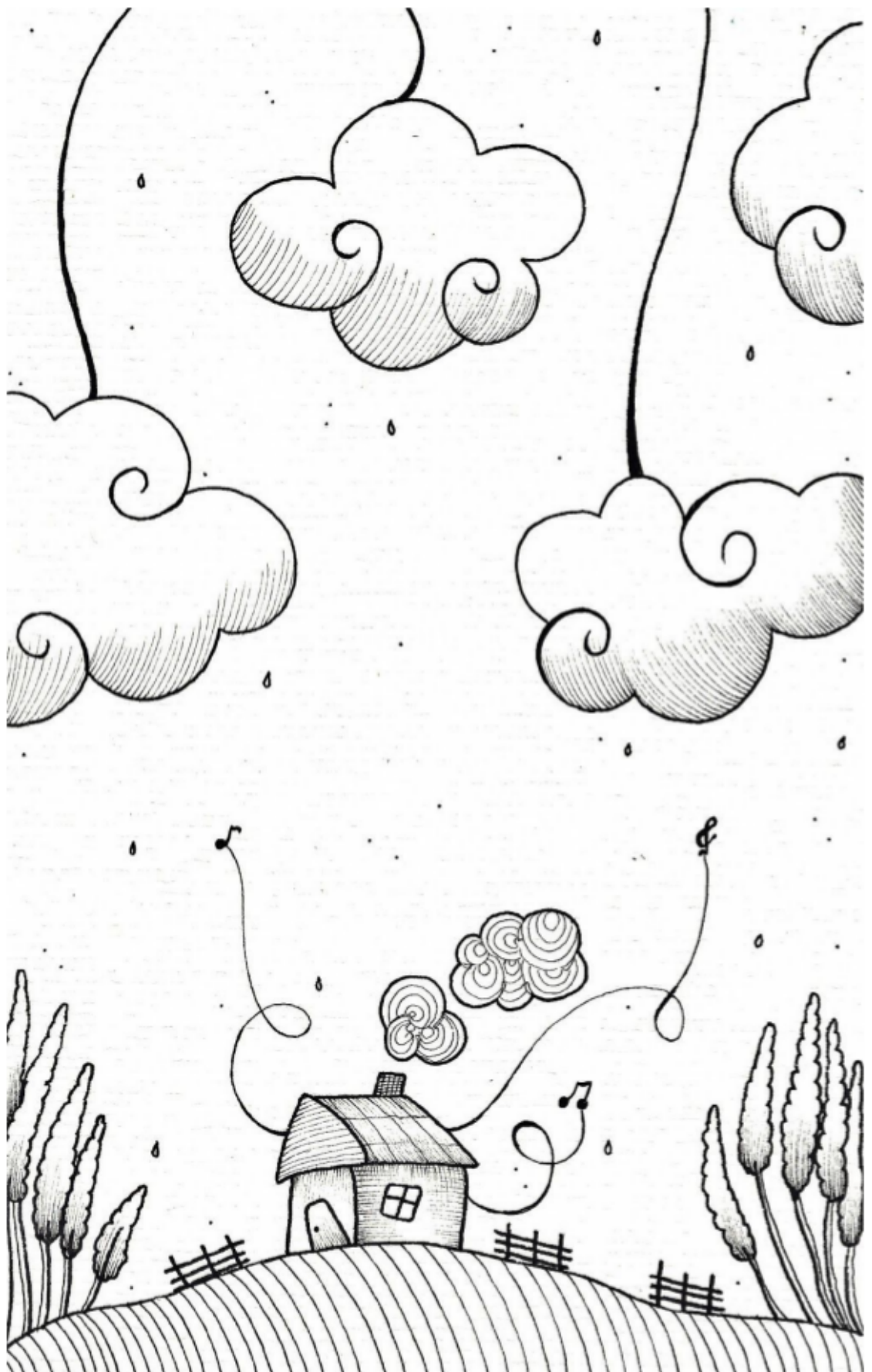
Você desce.

Feche os olhos mais forte.  
Atravesse o telhado, entre no  
seu quarto.

Respire fundo!  
O ar do seu nariz  
vai te levar para dentro de  
você mesmo!

E quando você entra, o que vê?  
As estrelas do espaço e a  
borboleta da vida  
Que entrou na cozinha  
Da casa muito engraçada  
sem teto, sem nada.  
Dentro de você.





# Jardim

O menino sábio virou  
jardineiro.

Cuidava das plantas e das  
flores.

E cuidava das pessoas.

Cada flor é diferente.

Um cravo, rosa, margarida  
Maria, João...

Cada um tem seu  
perfume. E sua própria  
imensidão.



# Uma canção

Quando eu estou triste  
eu canto uma canção.  
A vida é grande! Está  
sempre chegando e  
dizendo adeus.

Tem dias que precisa  
coragem.

Tem dias que precisa  
coração.

Tem dias que a borboleta  
é mais de verdade.  
É voz da intuição.

Passam as estações.

Vai e vem dos anos

e a chuva cai,

as flores abrem.

O sábio teve que ir embora.

Desprendeu folha de outono

Voou mundo afora

O universo é a casa muito

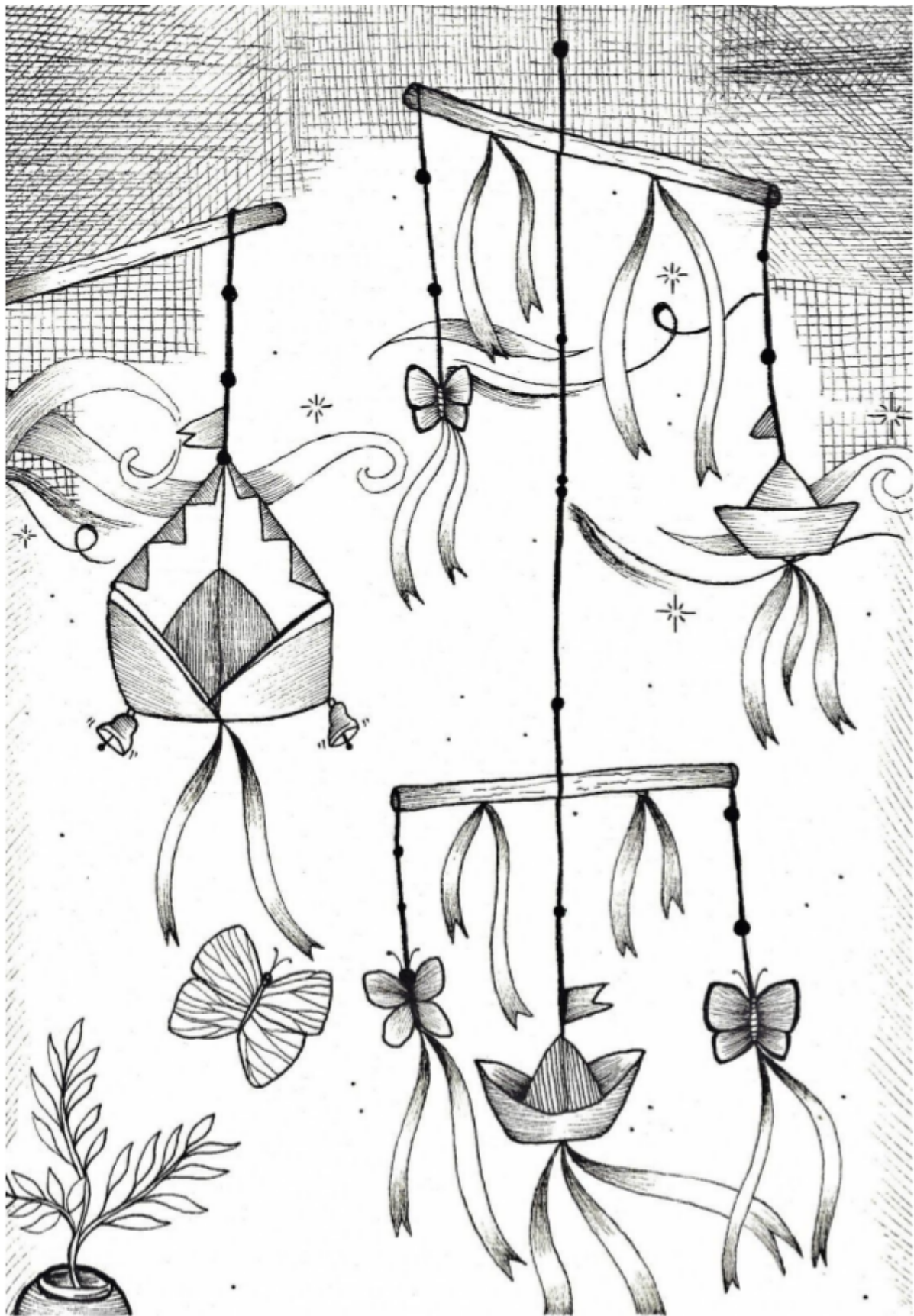
engraçada

E somos borboletas livres

para voar

Sem teto sem nada.







# Conchinhas do mar

Quando eu lembro do  
menino sábio chinês  
eu imagino a praia.  
As conchinhas coloridas  
na areia que a onda traz.

Um momento estamos  
aqui, outro ali. Quem sabe  
onde vamos nós?

Um dia as conchinhas  
também voltam para casa

Se eu me concentrar  
consigo ouvir  
os sinos de vento na  
sacada.

Todo mundo está em paz.  
Bem no fundo do coração.  
Sempre em qualquer lugar  
Todo mundo está em casa.

# Coragem de flor

Tenha coragem de ser  
criança.

Coragem de flor.

O leão tem dentes.

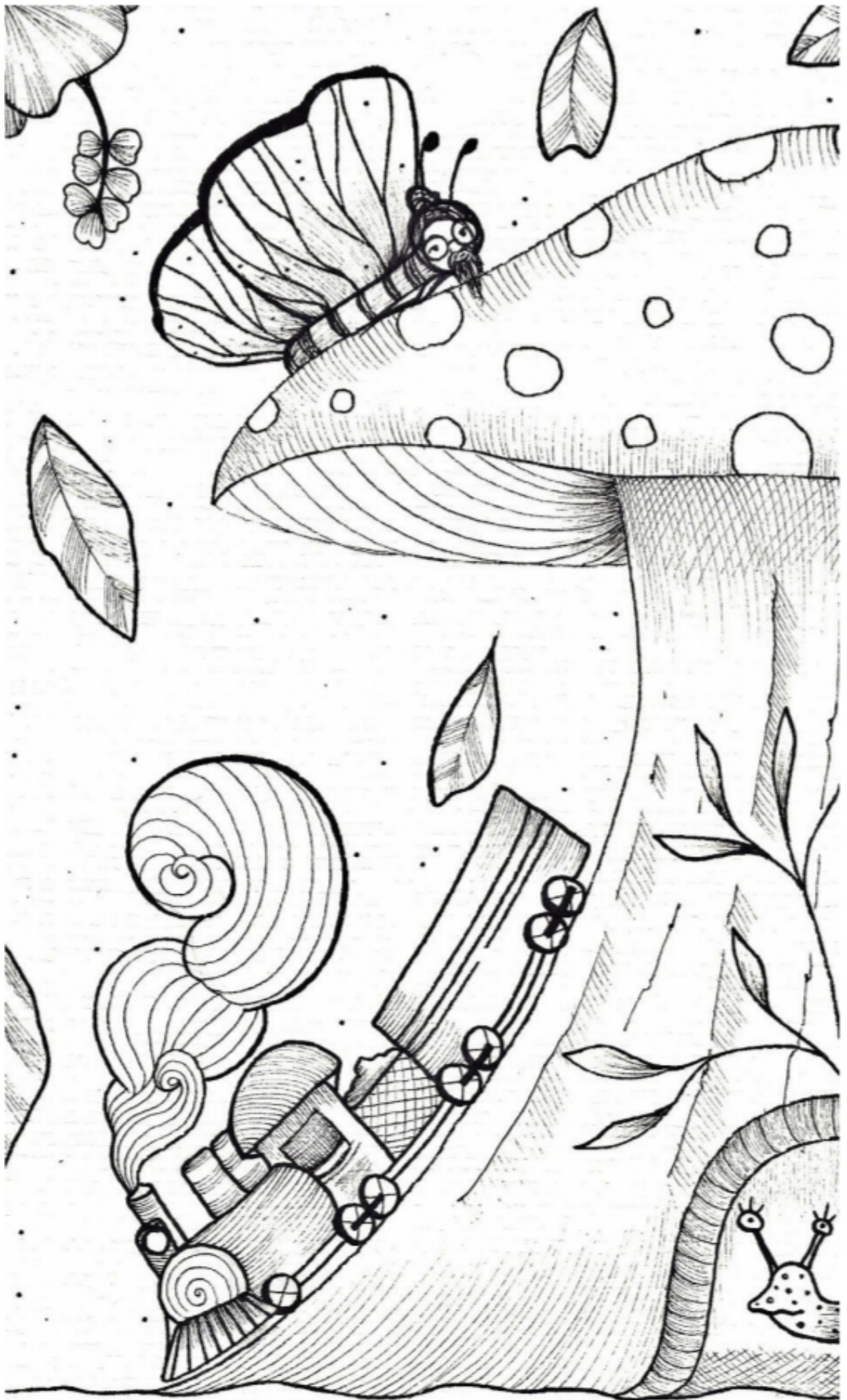
Assim é muito fácil!

A flor é delicada. Não se  
defende de nada.

Isso sim é coragem!

É confiança de saber

Sua verdadeira mensagem.



À vezes o leão ainda tem raiva,  
Mas ele aprendeu com a Maria  
fumaça:

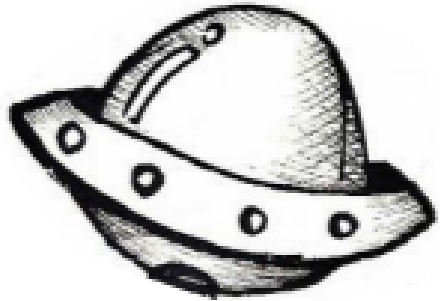
Respire fundo fazendo chic,  
chic, chic...

Depois solte um alto Piuí!  
E a raiva se vai!

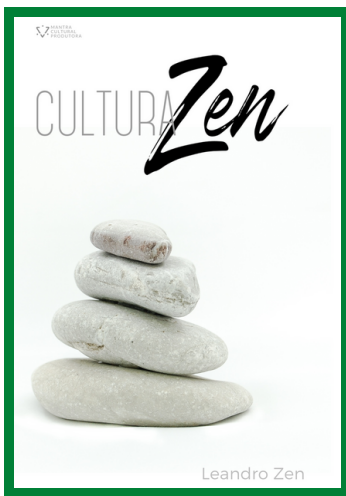
Ficou só o sino de vento

E as borboletas podem  
aparecer a qualquer momento.

Fim...



# Outros livros grátis



clique nas imagens para baixar!



# Conheça o projeto Cultura Zen



clique nas imagens para saber mais



Texto  
Leandro Zen

Ilustrações  
Fiama Alejandria®

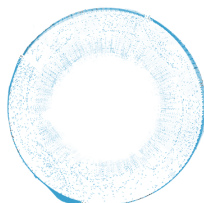


# Meus canais e redes sociais

clique nas imagens para seguir



LEANDRO *Zen*.COM.BR



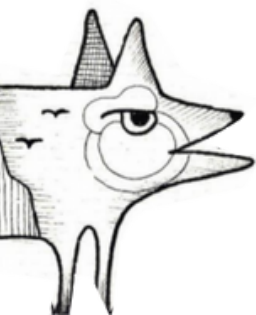
# Produção



N.º: 312238675

WWW.REGISTRODEOBRAS.COM  
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

Para contribuir  
com meu trabalho:



Distribuição gratuita