



NO CONTO DO  
**SARBO**  
**CHINÊS**

Escrito por

*Leandro Zen*

Projeto realizado com recursos da Lei Complementar nº 195/2022

O Ministério da Cultura e a Secretaria da Cultura do Estado apresentam

# CULTURA Zen

Texto e diagramação

Leandro Zen

Ilustrações de colorir

Fiana Alejandria

Ilustrações

Thaís Sobrinho

Atividades

Thaís Sobrinho e Leandro Zen



Conheça o projeto

[www.leandrozen.com.br/projetoculturazen](http://www.leandrozen.com.br/projetoculturazen)

 [projetoculturazen](https://www.instagram.com/projetoculturazen)



Playlist completa  
das canções deste livro



ISBN 978-65-01-10002-9

# Chove, choverá

Era uma vez um sábio chinês.  
Quer que eu conte outra vez?

É uma história antiga  
muito contada.  
Era uma vez um sábio chinês  
Presta atenção nessa jornada.

Um dia ele sonhou que era uma borboleta  
e voava entre as flores.  
Era primavera  
Encantava beija-flores.

Quando ele acordou  
uma dúvida lhe acompanhou:  
Ele era um sábio chinês  
que sonhou que era borboleta?  
Ou era uma borboleta  
sonhando que era um sábio chinês?



clique para  
ouvir e assistir



Chegou o verão, o sol acordou.  
O sonho foi bom, mas não durou.  
O sábio tristeza sentia.  
Quem ele era já não sabia.

Depois chegou o outono  
e as folhas caíram no chão.  
O sábio ainda não tem razão.  
Ficar sem saber é a única emoção.

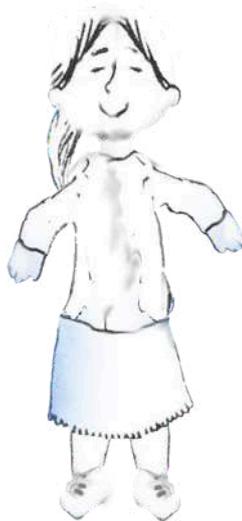
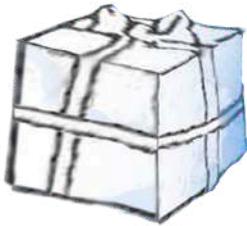
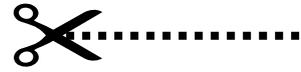
No inverno é triste.  
A chuva é como castigo.  
O sábio precisa de abrigo.

Mas tudo passa,  
já não importa o que era.  
Chove, chove e chove  
E volta a primavera!















# ATIVIDADE

*"Chegou o verão, o sol acordou"*

Crie e cole um lindo e radiante sol com recortes neste céu.



# A vida

Mas, afinal, quem é o sábio chinês?  
Parece Papai Noel com olhos puxadinhos.  
Parece velho, mas é um menino

Todo mundo perguntava  
e ficava esperando.  
E o sábio falava doce  
como um pássaro cantando.

Todos os dias ele caminhava pelo bosque  
até o alto da montanha.

Um dia ele viu um disco voador. E o  
alienígena disse:

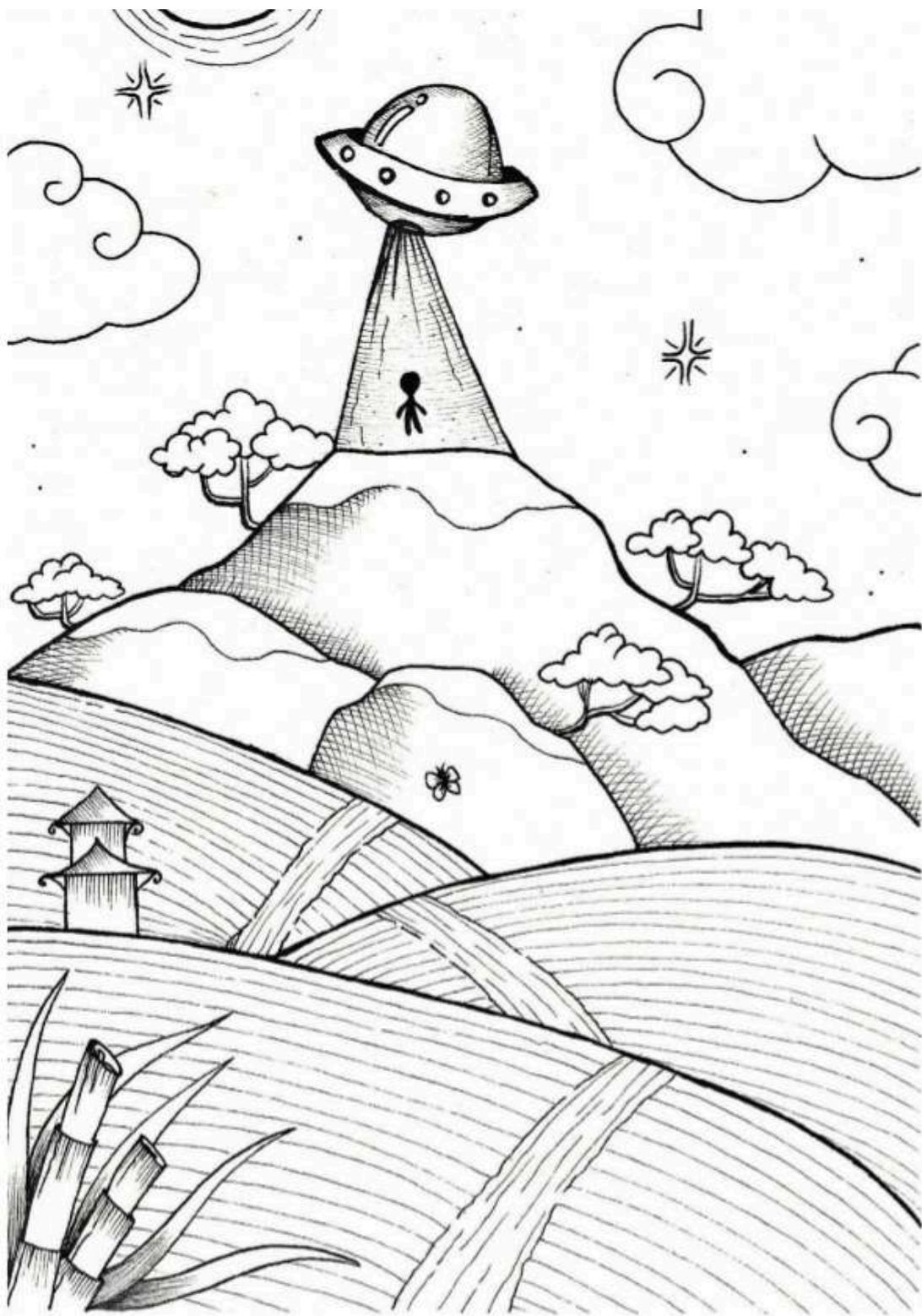
— Não me leve ao seu líder! Eu só quero  
brincar! Você quer brincar?

E o sábio chinês disse:

— Sim! Vamos brincar de quê?

E o alienígena disse:

— De dar boas risadas!



# Mistérios

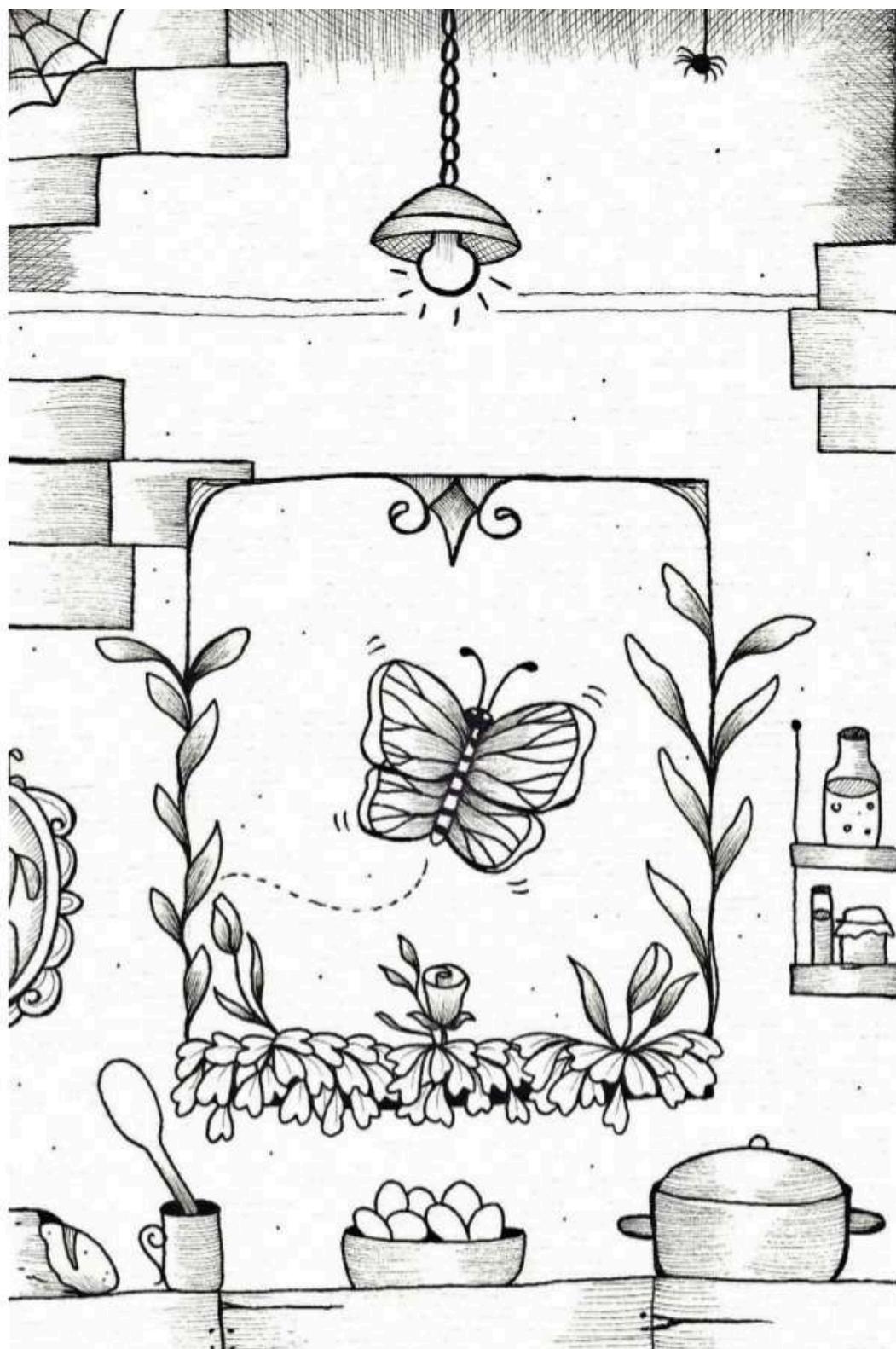


O que é a vida?  
Uma borboleta entrou na cozinha.  
Entrou pela porta, voou graciosa.  
Encontrou a janela e foi embora.  
Isso é a vida.  
Para onde ela foi?  
É um mistério.  
Olhe a palma de sua mão.  
A borboleta está aqui.  
Não pode ver, mas pode sentir.

# Uma canção



Quando eu estou triste  
eu canto uma canção.  
A vida é grande!  
Ela é pura imensidão.  
Tem dias que precisa coragem.  
Tem dias que precisa coração.  
Para ouvir a borboleta.  
É voz da intuição.



# Era uma casa muito engraçada

Gente grande é pequena  
e gente pequena é grande.

Nada é tão sério  
que não seja brincadeira.

Lobo mau assopra  
e derruba a porteira.

Mas a casa de verdade,  
É forte a vida inteira!

## ATIVIDADE

*"Sempre em qualquer lugar, Todo mundo está em casa."*

Recorte e cole uma casa para o peixinho. Onde ela ficaria?



# Tema de casa

Feche os olhos bem forte.  
Veja as estrelas no espaço.  
Vem voando devagar.  
O planeta Terra aparece.  
Você desce.  
Vê o céu azul e as nuvens.  
Vê o mar e as ondas da praia.  
Vê as ruas das cidades  
e o teto da sua casa.  
Você desce.  
Feche os olhos mais forte.  
Atravesse o telhado, entre no seu quarto.  
Respire fundo!  
O ar do seu nariz  
vai te levar para dentro.  
Dentro de você!  
E quando você entra, o que vê?  
As estrelas do espaço  
e a borboleta da vida  
Que entrou na cozinha  
Da casa muito engraçada  
sem teto, sem nada.  
Dentro de você.

# ATIVIDADE

*“Um dia ele sonhou que era uma borboleta e voava entre as flores”*

Desenhe asas de borboleta bem bonitas para a menina voar





# Jardim



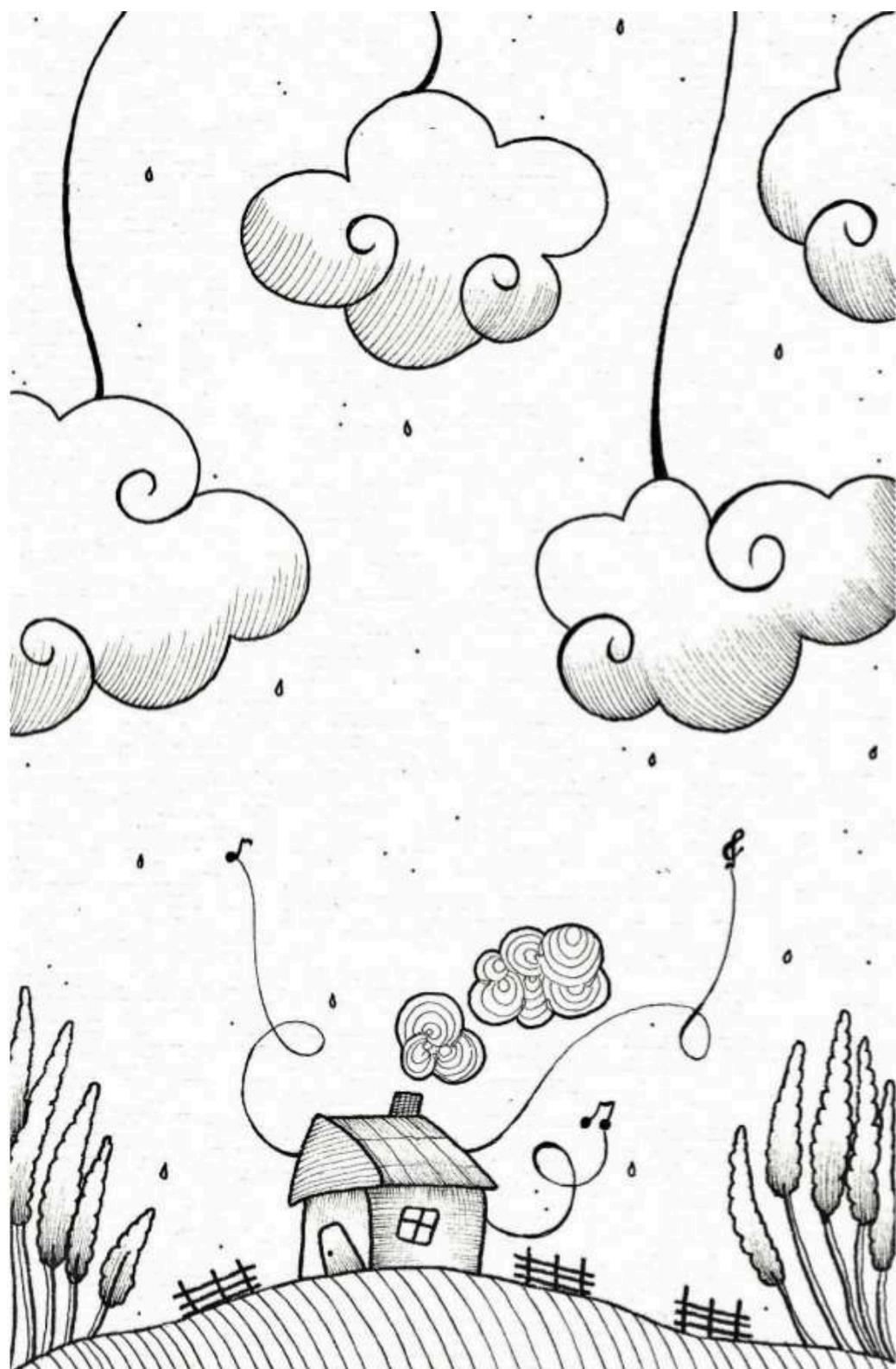
O menino sábio cresceu.  
Trabalhou de jardineiro.  
Cuidava das plantas e das flores.  
E cuidava das pessoas o tempo inteiro.

Cada flor é diferente.  
Um cravo, rosa, camomila. Dente de leão.  
Margarida, Maria, José ou João...  
Cada um tem seu perfume.  
E sua própria imensidão.

Passam as estações.  
Vai e vem. Passam os anos.  
E a chuva cai nos rios.  
E rios caem no oceano.

O sábio teve que ir embora.  
Desprendeu folha de outono.  
Voou mundo afora.

O universo é a casa muito engraçada.  
E somos borboletas  
livres para voar  
Sem teto sem nada.



# ATIVIDADE

*“ Isso é a vida. Para onde ela foi? É um mistério”*

Recorte de revistas ou jornais e cole no espaço do céu, tudo o que você acha que pode voar com o balão...





# Conchinhas do mar

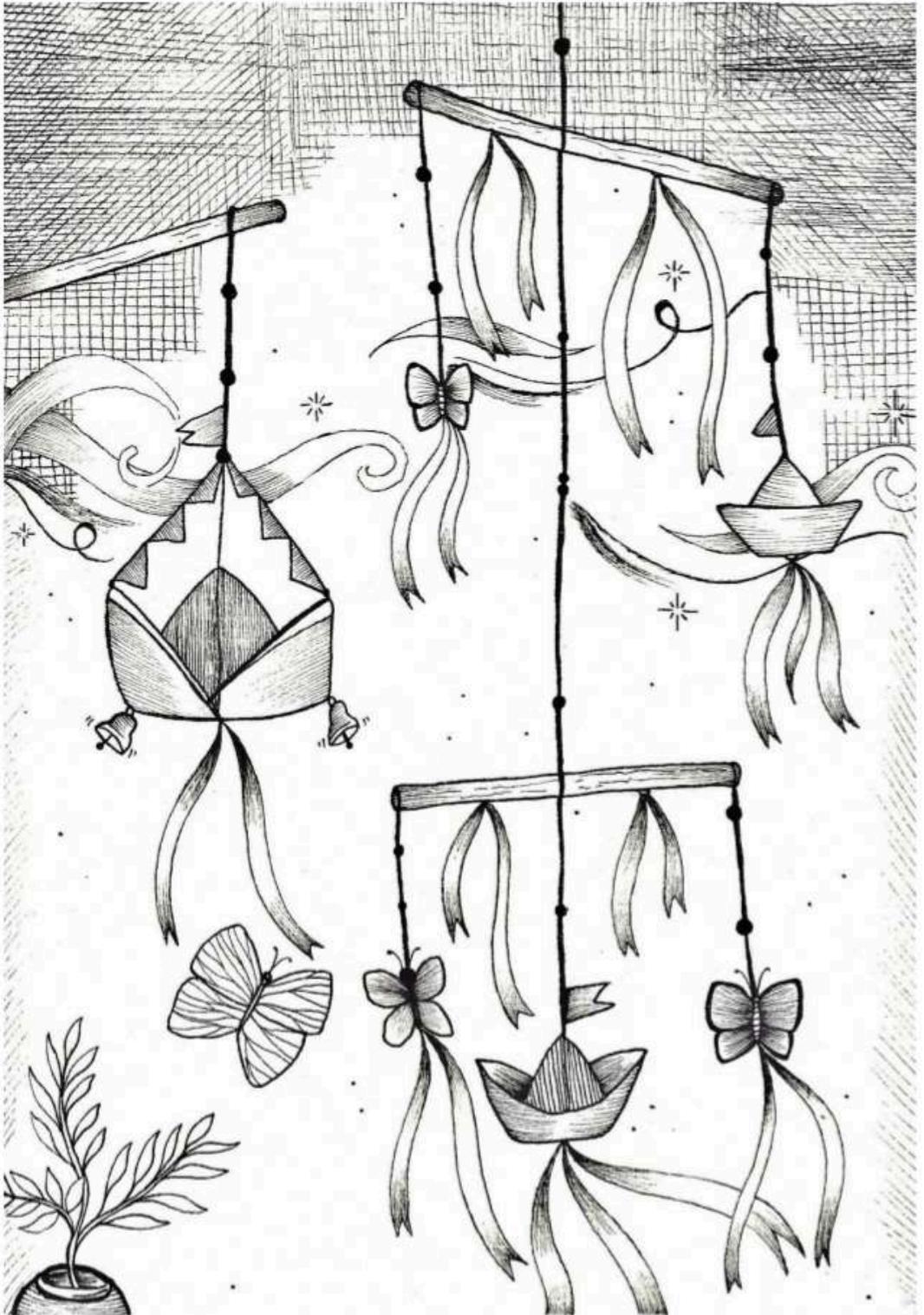
Se deu saudades do amigo  
lembro de como é no mar.  
As conchinhas coloridas  
também voltam para o lar.



Onda aqui, onda ali.  
Quem sabe depois?  
Onde anda a onda...  
Onde anda a onda...

Um dia  
todos voltam para casa  
Quietinho, consigo ouvir  
os sinos de vento na sacada.

Todo mundo está em paz.  
No coração que bate asas.  
Sempre em qualquer lugar  
Todo mundo está em casa.



# Coragem de flor

Tenha coragem de ser criança.

Coragem de flor.

A flor é forte e delicada.

Não se zanga com mais nada.

Isso sim é que é coragem!

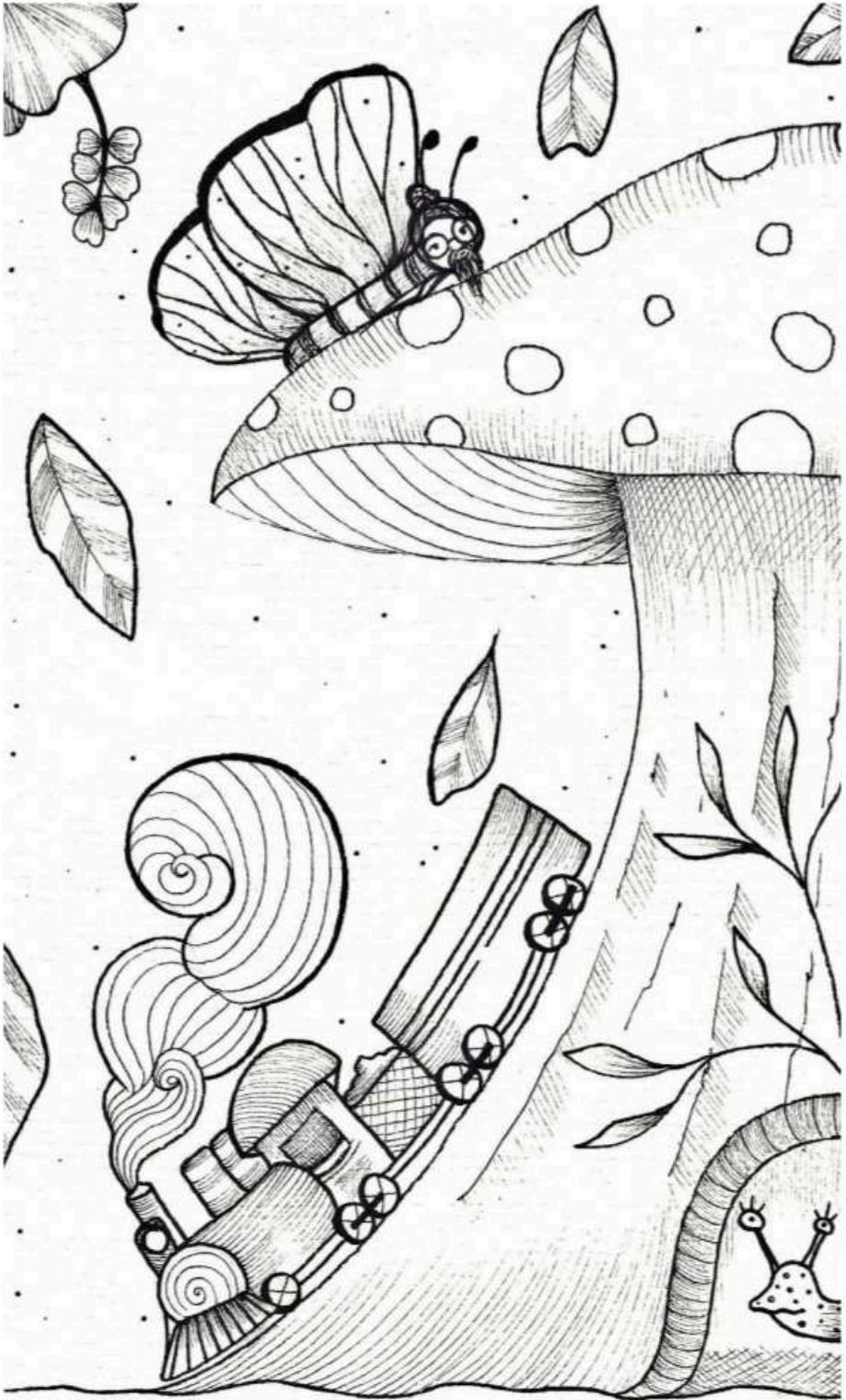
Tem confiança no perfume  
e na alma, sua mensagem.

## ATIVIDADE

*“Feche os olhos bem forte. Veja as estrelas no espaço”*

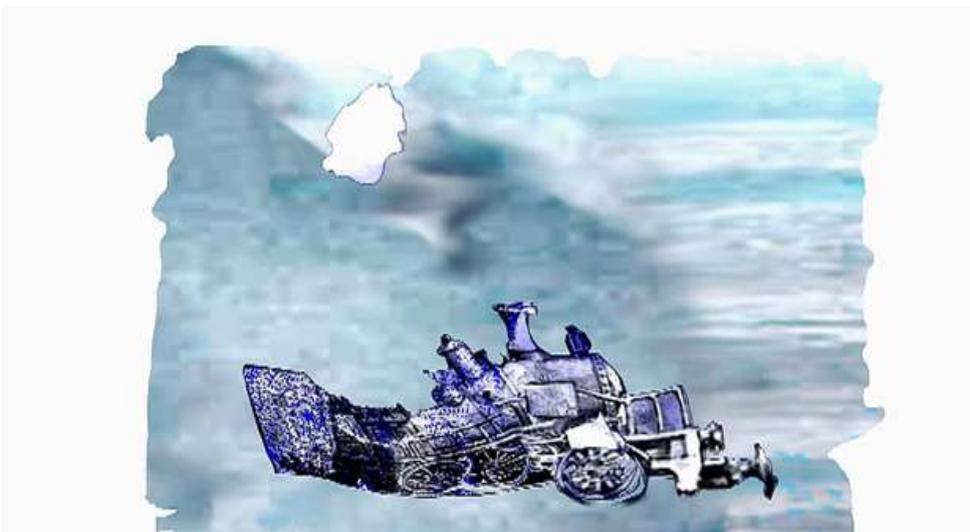
Desenhe ou recorte e cole sobre a imagem  
tudo que você imagina existir lá nas estrelas!





# Quando eu fico brabo

Às vezes o leão ainda tem raiva,  
Mas ele aprendeu com a Maria fumaça:  
Respire fundo fazendo chic, chic, chic...  
Depois solte um alto Piuí!  
E a raiva se vai!  
Ficou só o sino de vento.  
E a borboleta já aparece  
no próximo momento.



Fim

Edição exclusiva  
para o projeto Cultura Zen

**Download gratuito**

Esta obra foi realizada com recursos da Lei Complementar nº 195/2022, Lei Paulo Gustavo

REALIZAÇÃO:



FINANCIAMENTO:



MINISTÉRIO DA  
CULTURA

